

## صعوبات النوم: من وجهة نظر الأبوين

في كل مرة أعتقد بأنها قد نامت وأهمّ بمغادرة الغرفة تستيقظ وتبكي. إنها افعل ذلك متعمدة!

كانت أمي تتركنا لنبكي لوحدنا إلى أن ننام، أنا لا أتحمل سماعها تبكي.

ربما يتوجب عليّ أن أجعلها تنام في الغرفة معنا لبضعة أشهر أخرى. إن حاولت تركه لينام في سريره النقال وحده، أعتقد بأنه سيثعر بالوحدة.

لن تنام إلا على المقعد. لن تخلد إلى النوم في سريرها النقال.

لقد رأى أحلاماً مزعجة، لذلك كنت أسمح له بالنوم في سريرتي، والآن لا يريد العودة إلى سريرته وأشعر بالتعب من الاستمرار بإعادته إلى سريرته.

أشعر بالتعب.

أشعر بالإحباط. أشعر بالعجز.

أشعر بالرعب من أن يكون هناك شيء خاطئ

