

# The Solihull Approach Resource - the First 5 Years

## Dhibaatooyinka hurdada: aragtida waalidka

Mar kasta oo an isiraa isagu wuu seexday oo aan aan ka bax isiraa qolka wuu toosaa oo u oyaa. Ula kaca ayuu u sidaas u samaynyaa!

Hooyaday ayaa naga tagi jirta inaan oohinta ku seexano laakiin anigu kama adkaysan karo oohinteeda.

Malaha waa inaan ku hayo qolka oo ay nala joogto annaga dhowr bilood oo dheeraad ah.

Haddii aan isku dayo inaan dhigo xoolka kalidii waxaan u malayn inuu kaliyaysan doono.

Waxa kaliya ee aay ku seexataa fadhiga.

Kuma seexan doonto xoolkeeda.

Wuxuu lahaa qaraw daran markaa waxaan u oggolaaday inuu ku seexo sarriirtayda oo ma rabo inuu ku noqdo sarriirtisa oo anigu aad yaan uga daallay ku celcelinta meeshiisa.

Waan daallanahay.

Wey iga dhan tahay.

Waxaan dareemayaa miciin la'aan.

Waan baqayaa –inay jiraa wax khaladdan.

