

Adnodd Dull Solihull: Y Pum Mlynedd Cyntaf

Taflen i rieni

Bwydo: safbwynt rhiant

(Feeding: a parent's perspective)

Dwy'r botel ddim i'w gweld yn ddigon erbyn hyn – mae'n fabi mawr am un 10 wythnos. Rwy'n meddwl y dylwn i roi llwyaid arall o lefrith yn y botel.

Mae'n sgrechian os nad ydw i'n rhoi potel iddi, mae'n taflu'r gwpan ataf i.

Bob tro rwy'n rhoi bwyd â lympliau iddo, mae'n tagu, wn i ddim a ddylwn i fynd nôl at fwyd wedi'i falu.

Mae'n dal i wneud ei hun yn sâl a dw innau ofn y bydd yn tagu.

Os rwy'n rhoi llwy iddi mae'n gwneud llanast ym mhob man.

Mae'r feithrinfa'n dweud ei fod yn bwyta popeth maen'n ei gael ond gartref dyw e'n bwyta dim ond bisgedi, siocled a chreision.

Rwy'n poeni nad yw'n bwyta digon o fwydydd iach.

